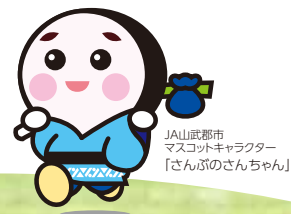


かがやき

2021
7 月号
No.312

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



特集

子どもたちの農業体験レポート

 JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



かがやき フアーマー



やさいの里支所管内
(大平地区)

しの はら まさ ひろ
篠原 正洋さん
(47)

地域の農業を 支えたい



公務員から農業者へ

篠原正洋さんは専門学校を卒業後、約20年間、市役所に勤めていました。しかし「自分は8代続く農家の長男。いずれは農業を継がなければ」と思っていたといいます。4年前に就農し、現在は両親とともにトウモロコシやソラマメなどを栽培しています。

人との交流を大切に

就農後、JAの青年部に入部。農業初心者だった篠原さんにとって、青年部の仲間たちは大切な存在です。年下の部員も多くいますが「みんな農家の先輩。肥料や農薬のことなど、彼らからいろいろなことを学んでいる」と話します。多くの人との交流を望む篠原さんは「父は顔が広いが、自分はまだまだ。この広報誌を読んでくれた方に、声を掛けてもらえたらうれしいな」と笑顔を見せます。

地域活動に積極的に参加

現在はトウモロコシ部会の役員に加え、子どもたちの学校でPTA会長を務め、消防団の活動なども行う篠原さん。サラリーマンでは時間の確保が難しいような役職も「農業は時間の使い方が自由な仕事だからこそ、積極的に引き受けていきたい」といいます。

かがやき

2021
7月号
No.312

●さんぶのかがやきファーマー
やさいの里支所管内(大平地区)
篠原 正洋さん(47) 2

●表紙登場者紹介 3

●特集
子どもたちの農業体験レポート 4

●さんぶぐんし エリア Topics 6

●Information 9
◆支所再編に伴う説明会を開催します
◆投資信託セミナーを開催します
◆夏期休業のごあんない など

●農作業 テクニカルダイアリー
サトイモ・ブロッコリー 12

●みんなのひろば 14
◆クロスワードパズル
◆かがやき掲示版
◆家族の健康
◆つぶやき@かがやき編集部

●おうちで作ろう!らくうまレシピ
鶏手羽の酢醤油煮 16

今月の表紙を飾ってくれたのは…



最近…

豊成支所管内
こまつ ゆうと
小松 優斗くん (8歳)
あいが
愛衣果ちゃん (4歳)

優斗くんはニンテンドースイッチで遊ぶのに夢中!
愛衣果ちゃんは、大好きなプリキュアをいつもテレビで観ています!

★就農年
2017年5月

★主な栽培品目

- トウモロコシ……30アール
- ソラマメ……16アール
- ブロッコリー……50アール
- 水稲……6.5ヘクタール

全国の農業者たちと交流



篠原さんは就農してから毎年、山武市の認定農業者とともに「全国農業担い手サミット」に参加しています。昨年はコロナ禍で延期となりましたが「今後も全国の農業者との交流を楽しみたい」と開催を待ち望んでいます。

農業を途絶えさせたくない

ひととおりの栽培方法の習得に向けてまい進する一方で、今後は、家族が受け継いできたやり方を大事にしながらも「効率よく、自分のやりやすい方法を見つけたい」と篠原さん。農業機械や、新たな栽培品目の導入も考えています。「家はもちろん、この地域の農業を途絶えさせたくない。周りの生産者たちと助け合って、この先も農業を続けていきたい」と真剣なまなざしで語りました。

特集

農業体験レポート

5～6月はJA管内各地の小学校や保育園等で、農業体験が行われました。子どもたちは、地元の生産者やJA職員に教わりながら、みんなで楽しく農業を勉強しました！今回の特集では、「かがやき編集部」が取材におじゃました学校や保育園等での様子を、子どもたち目線でレポートします！

芝山町立芝山小学校

5年生のみんな

5月14日 田植え

上手に植えこめるかな？



46人が、社会科の授業で田植を体験！地元生産者のお兄さんたち(芝山町青年クラブ)に教わって、コシヒカリの苗を一本一本、手作業で植えました。米作りの大変さがよく分かりました。



みんな真剣なまなざしです！

転んじゃったよ～



大丈夫～？

東金市立鶉嶺小学校

2年生のみんな

1年生のみんな

5月10日 夏野菜の苗購入&植え方講習

82人が生活科の栽培学習で、夏野菜の植え方を勉強しました。農産物直売店「山武緑の風」東金店で、ピーマン、ナス、ミニトマト、キュウリ、オクラの中から、一人一人が好きな野菜1つを選んで購入。その後、JAの営農指導員のお姉さんから、植え方や育て方のアドバイスをもらいました。

5月26日 サツマイモの苗植え

95人が、生活科の授業で苗植を体験！品種は「紅はるか」。JAの営農指導員のお兄さんとお姉さんに、おいしいお芋に育てるコツを教えてもらいました。

お兄さんがクイズを出してくれて、サツマイモの特徴や、葉っぱにくっつく虫たちのことなど、楽しく勉強することができました♪

大事に育ててね～！



JAのお姉さんが
分かりやすく教えてくれました

サツマイモクイズ

この写真の野菜は
何か分かるかな～？



はい！

やさしく土をかいてね～



(福)横芝福祉会フタバ保育園

月組のみんな

5月25日
サツマイモの苗植え

早く大きくなってねー!



ボクにもできるかなあ?



こうやって
植えるんだよ〜

「紅はるか」の苗を、青年部やさいの里支部のお兄さんたちと一緒に植えました。「苗を斜めに挿すように植えると、立派に育つよ」とお兄さんが教えてくれました!



山武市立おおひらこども園

にじ組のみんな

5月25日
サツマイモの苗植え

お兄さんありがとう!



はい どうぞ〜

青年部やさいの里支部のお兄さんたちに教わりながら、「シルクスイート」の苗を植えました。最後にみんなで声をそろえて「大きくなあれ!」と、おまじないをしました。

おいしいお芋になりましょう!



お兄さんたちの説明に、興味津々です

東金市立豊成小学校

3年生のみんな

6月4日
トウモロコシの栽培学習

39人が、地元の生産者・細谷修さんの畑で、栽培方法を勉強しました。「種まきから収穫までどのくらいかかるの?」「育てるときにどんな工夫をしているの?」などたくさんの質問に、細谷さんとJAのお兄さんが分かりやすく答えてくれました。



みんな集中してお話を聞いています!

トウモロコシ
収穫してみさか!



やりたーい!!

収穫体験でしたよ◎



大網白里市立白里保育所

ひまわり・さくら・
ちゅーりっぷ組のみんな

6月7日
サツマイモの苗植え

青年部大網白里支部のお兄さんたちと、苗植えをしました。秋になったら収穫して、焼き芋パーティーをする予定です!楽しみだなあ!



水をたっぷりあげてね〜



よいしょ!



女性部

手作りの料理を
広報誌で紹介

女性部は5月から新たな活動として、広報誌の料理コーナーに掲載するレシピの作成を行っています。

5月27日に東金支所キッチンスタジオで、役員5人が第1回目7月号掲載の調理を行いました。

今回の料理は、役員たちが持ち寄った地元産の新鮮な食材に加え、エコープの商品も活用。誰でも簡単においしく作れるレシピになるよう、みんなで意見を出し合いながら、調理を完成させま



5/27

▲キッチンスタジオで調理をする女性部役員

した。
レシピは、本誌16ページに掲載
しています。

北清水営農組合

今年は麦が豊作！

横芝光町の北清水営農組合は6月7～10日の4日間、小麦の収穫を行いました。組合員がコンバイン3台で約27ヘクタールを刈り取りし、今年は約96トンの出荷を見込んでいます。

同組合の川島行雄組合長は「今年は天候に恵まれ、生育が良く、1週間ほど早く収穫できた。例年よりも収量が多く、品質も良好だ」と話しました。

同組合は、2000年の発足当初から水稻の生産調整に取り組



6/7～10

▲コンバインで刈り取りを行う組合員

み、麦・大豆と水稻をブロックローテーション方式により輪作しています。麦の収穫後の圃場では、7月から大豆の栽培が行われます。

南瓜部会

大総力ボチャ
出荷順調！

大総園芸部南瓜部会では、6月中旬から7月中旬にかけて力ボチャの出荷がピークとなりました。本格出荷に先立った6月上旬、JA職員が圃場を巡回し、部会員とともに生育状況や成熟度を確認しました。

今年産は交配時期が天候に恵まれ、着果は良好。気温が高く、適度な降水もあり、順調に生育しています。部会員11人が8月上旬までに9000ケース（1ケース10キロ）の出荷を計画しています。



6/1

▲試し切りをして成熟度を確認する部会員とJA職員

同部会では、地元産の力ボチャを子どもたちに味わってもらおうと、今年も横芝光町の学校給食に無償で提供しています。

丸南出荷組合

あま〜いメロン
味わって

南郷園芸部原横地丸南出荷組合では、組合員14人が6月2日からタカミメロンの出荷を行っています。

組合員ごとに、初出荷の前には品質や糖度の検査を行います。今年是好天で生育が順調に進み、品質も良好。糖度は17を超えています。7月上旬まで東京都内の市場に出荷するほか、やさしい里支所内の「あぜみちハウス」でも販売します。

同組合の布施英一組合長は、

「今年も、例年並みの甘くておいしいメロンに仕上がった。ぜひ多くの人に味わってもらいたい」と話しました。



6/9

▲出荷前に箱を開けて品質を確認する組合員

トウモロコシ部会

品質良好！
さんぶの「もろこし君」

園芸部トウモロコシ部会では、5月中旬から「もろこし君」の出荷を行っています。

今年産は、部会員188人が約50ヘクタールで栽培。天候に恵まれ、日照時間が長く、気温も高かったことから、生育・品質ともに良好です。7月中旬までに段ボール箱5万9000ケース（1ケース5キロ）、コンテナ2万7000ケース（1ケース10キロ）を、首都圏を中心と



6/10

▲集出荷場にトウモロコシを搬入する石橋部会長

した全7市場に出荷します。石橋滝夫部会長は「一人でも多くの消費者に、新鮮で甘くておいしい『もろこし君』を届けられるよう、最後まで管理を徹底して出荷していきたい」と話しました。

JA
電気柵で
鳥獣対策を

JA山武郡市は5月26日、山武市内のトウモロコシ圃場で、電気柵の設置研修会を開きました。

当日は、園芸資材を担当する職員8人が参加しました。JA全農ちばの職員と電気柵メーカーの社員の指導のもと、圃場の周囲に電気柵を設置。電気柵の性能や適切な利用方法、設置後の日常管理などを詳しく学びました。参加した職員は「管内ではハフビシンやアライグマなどによる農作物への被害が増えていて、対策



5/26

▲圃場の周囲に電気柵を設置する職員

は重要な課題。被害に悩む組合員の力になれるよう、知識の向上に努めたい」と話しました。

道路の泥汚れ防止にご協力ください

農作業に伴う田畑への出入りの際、トラクターやコンバインなどの農業機械から土や泥が道路に落ちることがあります。道路に落ちた大きな泥や土のかたまりは、自動車だけでなく、自転車や歩行者の通行の妨げになります。特に、泥はすべりやすく交通事故の原因となり、とても危険です。環境美化と交通安全のため、農作業後には田畑から公道に出る前に、機械についた泥などを必ず落としていただくよう、ご協力をお願いします。



トラクターにスコップなどを備え付けておくと、作業や掃除に便利です！



農作業時の熱中症に注意しましょう

農作業中の熱中症発生データを見ると、7～8月が多く、70～80代の方の屋外作業中に集中しています。直近(2019年)では全国で29人の尊い命が失われ、近年、増加傾向にあります。



農作業中の熱中症対策チェック

☑ 高温時の作業は、避けましょう

特に70歳以上の方は、喉の渇きや気温の上昇を感じづらくなります。

日中の気温の高い時間帯は外して作業しましょう。どうしても必要な場合は、屋外では帽子をかぶり、作業時間を短くするなど計画的に作業しましょう。ハウス等の施設内は、風通しを良くしたり、断熱材を活用しましょう。

☑ 単独作業は、避けましょう

なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声を掛け合ったり、異常がないか確認し合うようにしましょう。

☑ 20分おきに休憩&水分補給しましょう

休憩時は涼しい日陰などで作業着を脱ぎ、体温を下げましょう。

喉が乾いていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。



☑ 適宜、マスクを外しましょう

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります。屋外やハウスで人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。



これも大切 万が一に備え、携帯電話を忘れずに持ち歩きましょう！



こんな症状が出たら熱中症かも…

ズキンズキンとする頭痛、めまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感など

危険な症状

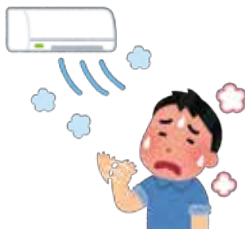
暑い場所にいるのに全く汗をかかなくなった、皮膚が乾燥している、触るととても熱を持っている



熱中症の疑いがある場合は…

① 涼しい場所へ避難

風通しのよい日陰や、できれば冷房の効いた室内などに避難しましょう。



② 服をゆるめ、体を冷やす

服を脱ぎ、ベルトや下着をゆるめて風通しを良くしましょう。氷のうなどで両側の首筋・脇の下・太ももの付け根などを冷やすと効果的です。



③ 水分・塩分を補給

大量に汗をかいている場合は、塩分の入ったスポーツドリンクや経口補水液が良いでしょう。吐き気を訴えていたり、意識がない人には、無理に水を飲ませてはいけません。

④ 救急車を呼ぶ

呼び掛けても応えない場合や、自力で水分がとれない場合は救急車を呼びましょう。



支所再編に伴う説明会を開催します

当JAでは、「組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただけるJA」「皆さまの負託に応え、より高度なサービスを提供できるJA」を目指しております。

その実現に向け、このたび**大網支所と増穂支所を統合し、2021年11月15日(月)から現在の増穂支所の店舗で「大網支所」としてスタートいたします。**なお、現在の大網支所は解体し、同一敷地内に大網支所の新店舗を建設いたします(2022年11月に移転する予定です)。

ご利用いただいております皆さまには、何とぞご理解を賜りますようお願い申し上げます。これに伴い、組合員・利用者の皆さまを対象に説明会を以下のとおり開催いたします。



該当支所	日時	場所
大網・増穂	7月30日(金) 午後1時30分～	大網白里市 保健文化センター

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加の際はマスクの着用をお願い申し上げます。

◎参加を希望される方は、事前に各支所へご連絡ください。

大網支所 TEL.0475-72-6101 増穂支所 TEL.0475-72-0628

投資信託セミナーを開催します

参加費無料

【テーマ】今、本当に知りたいお金のはなし～上手なお金の育て方～

このような方におすすめです!

- 「投資は損をするイメージがある」
- 「過去に損をした」
- 「仕組みが分からない」
- 「よく分からないまま購入したけど、このままでいいのか不安」
- 「NISAって聞いたことがあるけれど、よく分からない」
- 「住宅ローンの返済があって余裕がないけれど、将来が不安」



講師 山下 和茂 氏 (株式会社経済法令研究会)

日時 8月22日(日)
午後1:30～3:00(開場 午後1:00)

場所 成東支所・東金支所・大網支所
※セミナー当日は、ライブ配信で開催します。
※集客状況によって場所が変更になる可能性があります。

申込 お近くの支所まで
ご連絡ください。



©よりぞう

◎当日は、新型コロナウイルスの感染症対策を行い開催しますので、安心してご参加くださいますようお願い申し上げます。



米の食味コンクールを開催します

おいしい米作りの意識向上と、産地のイメージアップを図るため、今年もコシヒカリの食味コンクールを開催します。

出品対象者 水稲部会員 (JA出荷契約者)

申し込み 9月1日(水)～9月15日(水)
お近くの営農・経済センターへ

対象品種 コシヒカリ
(水分14.5～15.0%の1等基準の玄米5kg)

出品点数 1人1点

添付書類 申込書、栽培管理記録簿

出品料金 500円

審査方法 一次審査 食味分析計で測定
二次審査 千粒重と品位審査
最終審査 食味官能審査



賞品 ・最優秀賞 (1名): 賞状と記念品(5万円相当)
・優秀賞 (2名): 賞状と記念品(3万円相当)
・優良賞 (3名): 賞状と記念品(1万円相当)
・参加賞 (全員): 記念品(千円相当)

※出品者には、ご本人の分析結果と入賞者の食味値、栽培管理情報をご報告します。

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

飼料用米生産者の皆さまへ

当JAでは、稲作農家が安心して飼料用米の生産に取り組むことができるよう、資金繰り安定化への支援として、水田活用の直接支払交付金が交付されるまでのつなぎ資金「JA交付金等つなぎ資金(水田活用)」を取り扱います。



資金概要

対象者 令和3年産の飼料用米の生産に取り組む稲作農家で、水田活用の直接支払交付金の交付申請を行った方

資金使途 水田活用の直接支払交付金が交付されるまでのつなぎ資金

融資限度額 水田活用の直接支払交付金の範囲内

融資金利 JAバンク利子補給後、実質0～0.5%

融資期間 水田活用の直接支払交付金交付まで(最長で令和4年3月31日まで)

◎詳しくは、お近くの支所融資窓口またはローンセンターまでお問い合わせください。

加工業務用ブロッコリーの説明会を開催します

本年度の取り組みについて、説明会を開催します。

開催日 7月15日(木)

場所・時間 やさいの里営農センター
午後1:30～
成東経済センター
午後3:30～

内容 ●取り組みの概要について (JA全農ちば)
●品種選定と栽培方法について (種苗メーカー)

◎詳しくは、お近くの営農・経済センターまでお問い合わせください。

夏期休業のご案内

次の店舗では以下の期間、休業とさせていただきます。ご不便をおかけしますが、何とぞご了承くださいませようお願いいたします。

●**営農・経済センター、グリーンプラザ**

8月13日(金)～15日(日)

※出荷は「青果物出荷ごよみ」どおりに対応いたします。

●**機械センター**

8月12日(木)～15日(日)

●**農産物直売店「山武緑の風」**

8月15日(日)～17日(火)

※8月10日(火)は臨時営業いたします。



農作業を行う人手を探している農家の皆さまへ

JA山武郡市では農家の労働力支援として、「**農作業ヘルパー無料職業紹介所**」を開設し、

農家と農家で働きたい人をマッチングしています！

また、ウェブサイト「ちばの農業で働こう！」への登録サポートも行っています。

お問い合わせ



JA山武郡市農作業ヘルパー無料職業紹介所
営農部営農振興課 TEL.0475-82-3531

第一集出荷場選果機更新に伴う 入札結果

- ①入札日：2021年6月7日
- ②落札業者：ヤンマーグリーンシステム株式会社
- ③契約金額：408,000,000円(税別)
- ④入札契約方式：一般競争入札
- ⑤入札担当部署：総務部総務課 (TEL.0475-82-3221)

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務相談会 日程／8月5日(木) 午前・19日(木) 午前
場所／JA山武都市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

法律相談会 日程／8月12日(木) 午後
場所／JA山武都市 本所
問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)

緊急時の連絡先

※支所の営業時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の営業時間外・休日の場合は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

JA山武都市のあゆみ

2021年5月31日現在

出資金47億7千万円／販売品取扱高34億0千万円／直販高6億6千万円
購買高20億9千万円／貯金2,242億7千万円
貸出金252億6千万円／長期共済保障保有高6,356億8千万円
正組合員／12,188人 准組合員／9,566人

理事会だより

●5月25日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・ストレスチェック制度実施規程の一部変更に関する件
- ・令和3年度上半期決算総合収支見通し及び臨時給与支給に関する件
- ・旧丘山支所土地売却に関する件
- ・不祥事件に係る発生原因等の報告に関する件
- ・コンプライアンス態勢運営要領の一部変更に関する件

慎重審議の上、原案どおり決議されました。

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」 運行予定



7～8月	月	火	水	木	金
旧・福岡支所	○			○	
旧・豊海支所		○			
旧・大総支所			○		
旧・豊岡支所 出荷場					○

※営業時間は午前9:30～午後3:30となります。

※土日祝日、7月12日(月)、8月26日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

ATMでの入出金・振込・記帳、貯金・融資・共済等に関する相談
※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

農産物直売店「山武緑の風」からのお知らせ

◆7月下旬～ お盆用品の販売@全店

※お供え用スイカのご予約を承ります(予約開始日は各店に掲示します)。

※生産者ごとに糖度検査を実施したスイカを取りそろえています。



◆8月10日(火) 臨時営業

※地元野菜・果物・切り花などを多数ご用意いたします。

※8月15日(日)～17日(火)は夏期休業とさせていただきます。

当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。

ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】 午前9:00～午後5:00

【定休日】 毎週火曜日

※詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

ダイアリー



サトイモ

営農部営農振興課 営農指導員 松本 有希子

表① サトイモの疫病に登録のある薬剤

散布時期の目安	薬剤名	使用基準	使用時期	使用回数	予防効果	治療効果
6月上旬 (本葉4枚ごろ)	ジーファイン水和剤	1000倍	前日まで	—	○	×
	ペンコゼブ水和剤	500倍	7日前まで	2回以内	○	×
7月中旬～下旬 (子芋肥大期)	アミスター 20フロアブル	2000倍	14日前まで	3回以内	○	○
	ダイナモ顆粒水和剤	2000倍	21日前まで	3回以内	○	○

※散布時期の目安は、4月定植の場合

サトイモの疫病

平成29年に県内で初めて発生が確認されてから、当JA管内でも確認され、年々被害が広

がっています(写真①②③)。疫病がまん延しやすい条件としては、

- ①気温が25℃以上であること
- ②強風および降雨があることです。大雨・強風後には、傷付いた葉などから病原菌が侵入し、疫病が発生しやすくなります。生育早期にまん延すると、葉



写真① 葉の病斑



写真② 病斑拡大



写真③ 茎の腐敗

が傷んで、芋の肥大に影響を及ぼし、減収となります。前年に疫病の発生があった場合は、必ず防除を行います。

防除対策

疫病が発生してからの防除では効果が低く、葉が繁茂し

てからでは薬剤を散布しにくくなります。また現在、サトイモの疫病に適用のある農薬が限られているので、適期の散布が求められます(表①参照)。防除は、本葉4枚ごろから、ジーファイン水和剤またはペンコゼブ水和剤の予防剤で開始します。散布時は、株元までしっかりとかかるようにしてください。

治療剤のアミスター20フロアブルは、使用回数に限られるため、葉が繁茂する前に予防剤を散布し、疫病の発病を遅らせることが重要です。

発生を確認もしくは台風などで強風や降雨が連続的にあった場合は、アミスター20フロアブルまたはダイナモ顆粒水和剤を散布します。サトイモの葉は薬剤が付着しにくいので、薬剤散布時には、必ず展着剤(アプローチBーなど)を加用しましょう。

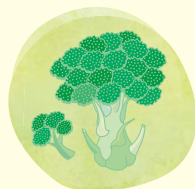
ただし、薬剤によっては、マルチの照り返しや高温などで薬害の恐れがありますので、注意してください。

ブロッコリー

宮農部宮農振興課 宮農指導員 小柳 哲義

農作業

テクニカル



加工業務向けの取り組み

ブロッコリーは近年、国内産地の拡大で、増産が進んでいる品目の一つです。その理由は、栄養価の高さから消費者ニーズが高まっていること、加えて輸入の多くは冷凍品で、輸入生鮮品(冷凍していないもの)は現地労働者の賃金上昇や、天候不順により大幅に減少しているためです。

今回は、昨年試験的に実施した、加工業務用ブロッコリーの取り組みを紹介いたします。

加工業務向けの特徴

主な用途としては外食メニューのほか、コンビニのサラダや、冷凍品などの原料として使用されます。茎の部分は使用しないため、収穫は花蕾直下で切りそろえます(写真④)。

また、1次加工でポイルし、小房に分けて使用するため、収穫時の花蕾の形状や、アントシアンの発生について規格が緩和されています(表②参照)。出荷調整時でも等級分けが不要で、皆掛

け重量を満たしていれば荷造りは完了です(写真⑤)。

市場出荷では1等級(直径11センチ)での収穫を目指しますが、加工業務向けでは直径16〜20センチ、重量で400g以上の大きな花蕾を目指し栽培します。取引価格がシーズン値決め方式のため、単価の変動はありませんが、10kg当たりの収穫量(1玉重量)を上げなければ売上を伸ばせません。



写真④ ステムカット



写真⑤ 荷姿

取り組み導入に当たって

契約販売で最も重要なことは「計画的な出荷」です。特にブロッコリーはその年の気象条件により、収穫が1カ月も早まったり、低温により花蕾の肥大が遅れたりすることがあります。

また、近年は台風被害により減収となる圃場もあるなど、生産者にとっては「欠品」のプレッシャーが生じるのも事実です。そのため、まずは作付面積の1〜2割を目安に、加工業務向けの出荷を取り入れてみてはいかがでしょうか。その結果、収穫調整作業が簡素化され、余裕ができた労働力を、ほかの管理作業や面積の拡大に充てることができます。

栽培講習会の開催

令和3年産の取り組みに当たり、7月15日に栽培講習会を兼ねた説明会を開催する予定です(詳しくは本誌10ページ)。興味のある方はぜひ、ご参加ください。

表② 加工業務向けと市場向けの違い

	加工業務向け	市場向け
量目	10kg入り	4kg入り
花蕾の大きさ	10cm以上	8.5cm以上(上限有)
等級分け	不要	必要
茎の調製	ステムカット	全長18cmに切りそろえる
アントシアニン	定め無し	花蕾の半分以内であれば正品
形状の乱れ	定め無し	〇品扱い
茎穴	定め無し	鉛筆大までは正品
死に花・黄変・病害花	出荷不可	出荷不可

5月の分析経過について

合計5点	
残留農薬分析点数	多成分一斉分析
	シシトウ 1点
	ハグラウリ 1点
	トウモロコシ 1点
	パレイショ 1点
春トマト 1点	

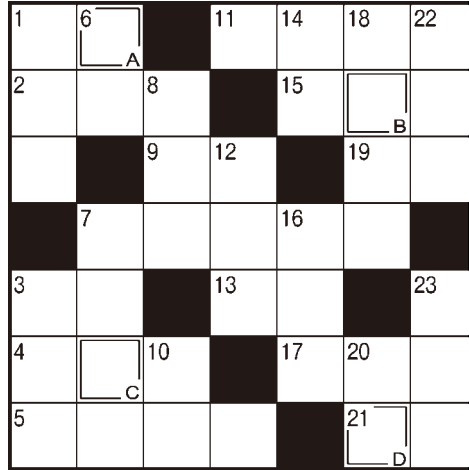
※残留農薬分析において、基準値を上回る成分は検出されませんでした。

土壌診断点数 合計34点



ヨコのカギ

- 1 雨や日光を避けるために差します
- 2 緑に黒のしがある果実
- 3 増の反対語
- 4 ヤッホーと叫ぶとヤッホーと返します
- 5 片目をパチンとつぶります
- 7 キャッツアイとも呼ばれる宝石
- 9 木材を薄く加工した物
- 11 一つ目小僧とか小豆洗いとか。——変化
- 13 量より重視されることもあります
- 15 爽やかな香りのするハーブ。ペパー ——
- 17 つば焼きにするとおいしい貝
- 19 漢字で書くと雑魚。取るに足りないもののこと
- 21 みんな出掛けている状態



2重枠に入る文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、15ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- 23 将棋に似た西洋のゲーム
- 22 親同士が兄弟姉妹です
- 20 ゆでたそうめんの水を切るときに使います
- 18 日本髪に挿す飾り
- 16 「やれ打つな蠅はが手をすり足をすり」は小林——の句です
- 14 サーフインやヨットを楽しむ場所
- 12 ものはーだ、まずやってみよう
- 10 この虫が作る繭から絹が取れます
- 8 下から5桁目です
- 7 ラジオから1970——の曲が流れてきた
- 6 年齢を数えるときに使う言葉
- 3 学校を出て家まで帰ること
- 1 仙人が食べているというもの

タテのカギ

PRESENT

正解者の中から
抽選で
3名様

ちょきんぎょグッズ
レジャー&レジバッグ

ちょきんぎょイラスト入りのレジかごサイズのお買物バッグです。
 ※色の指定はできません。

(この賞品は支所では取り扱っておりません)

5月号の答え コドモノヒ

コ_A ド_B モ_C ノ_D ヒ_E

1	コ _A	5	イ	7	ノ _D	13	ボ	19	リ	20	イ
2	ウ	ワ	ギ			14	カ	17	バン		
	ラ		8	ヘ	11	タ		18	イ	ド _B	
		6	ハン		モ _C	15	ツ	ク			
3	ヒ _E	レ		12	ト	チ		21	ウ		
4	バ	ツ	9	ハ		16	ノ	19	コ	リ	
	リ		10	ハ	ナ	コ _A	ト	バ			

「かがやき」5月号に掲載されていた、「お米で健康」を読みました。ご飯がポリ袋でも炊けることに驚きました。非常時に備えて、炊飯器だけでなく、時々ポリ袋でも炊いてみようと思います。非常時がないことを願いながら…。

(東金市・ペンネーム「くろちゃん」さん)

⇒ポリ袋で炊けるなんて、目から鱗ですよ！これからの季節、台風が発生しやすくなるので、もしもの時に備えて私も試してみます。
 (かがやき編集部 S)

「『かがやき』5月号のクロスワード当選者欄に、名前が載っていたよ」と娘が教えてくれました。当選品の「ちょきんぎょ」の買い物バッグ、早速使います。クロスワードの問題は解きやすく、ボケ防止にもなるので、これからも頑張りたいと思います。

(大網白里市・糸日谷さん)

⇒いつもご覧いただきありがとうございます。親子でお読みいただけて、うれしい限りです！レジかごバッグは使い勝手が良く便利なので、たくさん使ってください！これからもご応募をお待ちしております！
 (かがやき編集部 S)



このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。

家族の健康



目の疲れは眼科的病気の症状かも

健康科学アドバイザー 福田千晶

日差しが強くなると、屋外での農作業が終わる頃には、目の疲れを感じることもあるでしょう。強い光を浴び続けたり、小さな物を見続けると、目の疲れは現れやすいのです。特に、左右の視力に差があったり、合わない眼鏡を使用したりすると目は疲れやすいので、眼科を受診して適した矯正をしましょう。

「単なる目の疲れ」と思っても、実は目の病気ということがあるので要注意です。例えば、加齢に伴い増える白内障では、目のレンズが濁って物が見えづらくなりますが、それをヒントを合わせて見ようとすると、目が疲れがちです。やはり加齢に伴いまぶたが下がる眼瞼下垂では、目の上部にある筋肉でまぶたを挙上するため、農作業で広い田畑を短時間見ているだけでも、目の疲れを感じます。

糖尿病の人が感じる目の疲れは、糖尿病性網膜症によるかもしれません。網膜の細い血管が傷んで眼底出血を起こしていることがあります。

目の疲れの自覚症状で特に気を付けた

いのが、緑内障です。わが国では、人生の途中で失明原因の第1位です。40歳以上の20人に1人が緑内障を発症しているのですが、自覚していない人も多いのです。緑内障は目の内部の圧力が上がる、もしくは他の理由で視神経が圧迫されて部分的に見えなくなる病気です。健康診断や人間ドックで「眼底検査」や「眼圧検査」を受けることが勧められます。普段から、左右の目で見え方が異なるか、見えない部分がないかなど、見え方のチェックもおくべきです。少しでも異常を感じたら、すぐに眼科を受診してください。

わが国では、人生を100歳までと考える時代になりました。目の健康管理はより重要視すべきとの意見もあります。眼科的な定期検査と、症状があるときは眼科で詳しい検査を受けることで、病気の有無や治療の必要性などを検討してもらいましょう。



つぶやき @ かがやき編集部

◎夏は虫たちが活発な季節！しかし私は虫が大の苦手で、写真を見ても絶叫してしまうほど…。ハッカの香りが虫除けに効果があると聞き、虫除けグッズを手作りしてみました！余った保冷剤の中身を空き瓶に入れ、ハッカ油を数滴垂らし、飾りを添えて。大量生産して家じゅうに置いてあります。おかげで虫が減った気がするし、部屋が爽やかな香りに包まれ、一石二鳥です♪



手作りの虫除けです



〒289-1334

山武市和田375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(6/30消印有効)。

5月号プレゼント当選者(敬称略)

- 森川 知江子(大網白里市)
- 道岡 視代子(東金市)
- 清宮 たつ子(山武市)



おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

鶏手羽の酢醤油煮

材料(4人分)

- 鶏手羽元 12本
- A {
 - 水 100cc
 - しょうゆ 50cc
 - みりん 100cc
 - らっきょう酢* 100cc
- ショウガ 30g
- ニンニク 2片

作り方

- ① ショウガとニンニクは、薄切りにする。
- ② 鍋に材料Aと①を入れ、煮立てる。
- ③ 鶏手羽元を②に入れ、落し蓋※をして、20分ほど煮ればできあがり♪

※落し蓋に、アルミホイルは使用しない。
(アルミホイルはお酢等の酸に弱く、溶け出すおそれがあります。クッキングペーパーなどで代用できます。)

おすすめポイント

少し長めに煮込んで、冷めるまでおいておくと、味がさらに染み込みます! さっぱりした味付けで、冷たいままでもおいしくいただける、夏にピッタリのレシピですよ♪

*今回は、エコープマーク品「らっきょう酢」を使いました!

「とにかく便利!」と女性部員からも大好評のベストセラー商品。らっきょう漬けはもちろん、寿司の合わせ酢など、さまざまな料理に使える万能酢です。



<1.8L> <1.0L>

農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。
(営農・経済センターでは1.0Lの取り扱いはありません。)



今月の料理を作ってくれたのは・・・

(左から)大木和子さん(大総)、高宮孝子さん(蓮沼)、小嶋弘子さん(千代田)、鈴木和子さん(松尾)、渡辺和江さん(豊岡) ※カッコ内は支部名。



おいしい料理をたくさん作ってくれました!

「エコープマーク品」は、JAグループのプライベートブランド品です。

- ◆安心の国産原材料を優先的に使用
- ◆安全・健康に配慮した品質基準を設定
- ◆地球環境にやさしい商品を開発
- ◆JA全農が品質を保証

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

